

役に立つおもしろい、あなたにプラスな地元情報
[週刊うえだ プラス・ユー]
2018 No.084

Weekly Ueda PLUS U

Useful, Unique,
Ueda and you.

- A面 上田市創業支援プラットフォーム 最新情報 vol.2
- B面 生島足島神社 夏の歴史散歩
- C面 真夏のアート& ミュージック インフォメーション
- D面 上田ガス 夏のエネルギーニュース

働き方改革が進む近年、大きく注目を集める創業。
ビジネスを立ち上げるために必要な知識やスキルを学び、
自分の夢や目標に向かって、一歩を踏み出してみませんか？

“わたしのシゴト”創ってみませんか? 上田市創業支援プラットフォーム最新情報 vol.2



やりたいことを再発見! “わたしのシゴト”ワークショップ 開催

女性のための創業スクール第2弾!“わたしのシゴト”ワークショップは、中小機構(独立行政法人 中小企業基盤整備機構)が運営する学びと実践の場「TIP*S (ティップス)」とのコラボレート講座です。



気楽な雰囲気
で楽しく自分の
考えを深められる
ワークショップです。

働くことの意味や目的が多様化し、“創業”という選択肢が注目される今「どうして創業したいの? それが一番最適な選択なの?」という問いを、客観的に見つめてみませんか。もちろん動いている人や家事・育児を担っている人、就活中の学生さん、定年を前にセカンドキャリアを探したい人も、ちょっと立ち止まって「今、そして将来自分はなにがやりたいの? 実現のために必要なことは?」を考えてみるチャンスです。

この講座ではレゴ®ブロックを使ったユニークなグループワークや、さまざまな年齢・考え方の参加者による対話・交流を行う全3回のワークショップを通じて、自分自身と向き合い、従来の価値観に縛られない“わたしのシゴト”のヒントを探します。

カリキュラム・日程			
	日程	カリキュラム	13:00~16:00
第1回	8月29日(木)	『自分と向き合おう』	
第2回	9月12日(木)	『自分のやりたいことと向き合おう』	
第3回	9月19日(木)	『小さなアクションをしてみよう』	



ファシリテーター
小笠原 祐司さん



サブファシリテーター
岡田 恵実さん

参加要項

定員: 30名 (応募多数の場合は抽選) 受講料: 3,000円 (テキスト代 他含む)
 対象: 創業に興味がある、または自分のやりたいことや仕事について考えてみたい女性。年齢や職業は不問。
 会場: 上田市踏入2丁目16番24号 信州大学オープンベンチャー・イノベーションセンター(OVIC)
 申し込み方法: 上田市創業支援プラットフォームのWEBサイト (<https://shinshu-sogyo.com>) よりお申し込みください。
 申込締切: 8月17日(金)



先輩起業家が本音でトーク 起業家ネットワークセミナー 開催!



ゲスト
小山 正浩さん
株式会社ウェルナス 代表取締役
農学博士

日程・参加要項

日程: 8月22日(水) 18:30~20:00
 会場: まちなかキャンパスうえだ
 参加料: ワンドリンク制 ※会場により異なります
 申し込み方法: 上田市創業支援プラットフォームのWEBサイト (<https://shinshu-sogyo.com>) よりお申し込みください。
 申込締切: 8月17日(金)



創業を考えている、またはすでに創業した女性が、経営者に求められるスキルやノウハウを学ぶ「女性のための創業スクール」。今月から新講座「SNSコース」がスタートしました。SNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)を使った実践的なPRやカスタマーサービスを学ぼうと、18名の受講生が参加。第1回、第2回の講義の様子を取材しました。

SNSでのPRでは、商品やサービスの内容を印象に残るビジュアルで訴えなければなりません。第1回の講義は、スマートフォンやタブレットを使って、ワンランク上の写真を撮るための知識やテクニックを学びました。

講師はフォトグラファーの野々村奈緒美さん。ご自身も育児とフリーランスの仕事を両立しながら活躍中です。講義では、まず自分のスマホに内蔵されたカメラの機能を知ることからスタート。手ブレを抑える、露出を調

第2回からは、いよいよSNSでの効果的なPR方法を考える講義がスタート。講師の吉田達矢さんは30年以上大手企業などの広告制作に携わり、現在はウェブを軸にマーケティングプランナーとして活躍されています。

講義では「誰に(購買・周知のターゲット)、何を(商品・サービスの価値)、どう伝えるか(PRの手段)」を考えるのがマーケティングの出発点、と吉田さん。誰もが情報発信できる時代だからこそ、やみくもにSNSに情報を流すのではなく、戦略を立ててブログやInstagram、FacebookなどのSNSを使い分けることが大切だとい

第1回 「スマホ・タブレット写真術」



本格的な機材がなくても、ダンボールと模造紙で作れる撮影セットとスマホがあれば、商品写真が想像以上の仕上がりに!



第1回の講師を務めた
フォトグラファー
野々村 奈緒美さん

整するといった基本から、撮影後の画像をアプリで加工することまで、すぐ実践できるプロのテクニックが紹介されました。

第2回 「ビジネスブログInstagramレッスン」



企業や自治体のウェブプロモーションを数多く手がける吉田さんの言葉に、受講生も真剣です

第2~6回の講師を務める
マーケティングプランナー
吉田 達矢さん

あなたのステップアップを 応援します!

上田市創業支援プラットフォームは、地域の多様な働き方や新たなビジネスの創出を目指し、上田市と上田商工会議所、(一社)ループサンパチ、(一財)浅間リサーチエクステンションセンターが結成した組織です。今年度も創業を志す皆さんを全力で応援します!

主催: 上田市創業支援プラットフォーム

企画運営: 一般財団法人 浅間リサーチエクステンションセンター(AREC)
後援: 市民プラザ・ゆう、上田情報ライブラリー



創業支援事業の専用WEBサイト
<http://shinshu-sogyo.com>

イベントやセミナーの最新情報、先輩起業家のインタビュー、創業に必要な手順など、役に立つコンテンツ満載!

Facebookページ
「上田市創業支援プラットフォーム」も
ご覧ください。



お問い合わせ

一般財団法人 浅間リサーチエクステンションセンター(AREC)
〒386-8567 上田市常田3-15-1 信州大学繊維学部内
TEL 0268-21-4377・FAX 0268-21-4382

MAIL sogyo@arecplaza.jp
創業支援事務局 担当: 尾島 彩・岡田 基幸