

役に立つておもしろい、あなたにプラスな地元情報  
[週刊うえだ プラス・ユー]  
2018 No.089

# Weekly Ueda PLUS U

Useful, Unique,  
Ueda and you.

- A面 上田市創業支援プラットフォーム 最新情報 vol.5
- B・C面 週刊うえだインフォメーション 2019
- D面 一年の始まりに願いをこめて 二年参り・初詣で特集



働き方改革が進む近年、注目を集める創業。  
「自分らしく働きたい」と頑張る女性の創業に力を入れている、  
上田市創業支援プラットフォームの今年の活動を紹介します。

## “わたしのシゴト”創ってみませんか? 上田市創業支援プラットフォーム最新情報 vol.5

### 学びや気づきの場を作り、創業したい女性を応援!

上田地域で創業したい女性の支援に力を入れている上田市創業支援プラットフォーム。2016年から今年11月まで3年間7期にわたって開催した「女性のための創業スクール」には、市の内外からのべ123人の女性が参加。修了後に4人が創業したほか、それ以外の受講生も着実にステップアップするなど、大きな成果を上げています。



とりわけ今年の創業スクールでは、必要な知識の習得だけでなく「事業課題に気づき、それを自ら解決する力」を養うためのカリキュラムが組まれました。レゴ®ブロックを使って自分の中にある思いを言語化したり、対話によって自分のビジネスの長所や短所を客観的に見つめたり、小さな課題の設定と解決を繰り返す「スモールステップ」で、創業の不安を自信に変えるなど、さまざまなアプローチで学びや気づきを得る場となりました。

スクール受講後に起業した女性には、創業後の課題や事業展開について経営のプロがアドバイスする「女性起業家ブラッシュアップミーティング」でアフターフォローも実施。

また、地域で活躍する先輩起業家の体験談や経営思想を紹介する「地域でキラリと光る先輩起業家とのトークライブ」には、男女や年齢を問わずたくさんの人が来場し、ビジネス人脈形成の場としても活用されました。

### 一歩を踏み出した、創業スクール修了生の声



上田商工会議所主催の「チャレンジマーケット」で、自家栽培の発芽米などを販売した金井さん。

「女性のための創業スクール 平日コース」を受講した金井徳子さんは、市内で無農薬・無化学肥料の米作りに取り組んでいます。作付け面積が増えたため「安心して体にいいお米を販売しよう」とスクールに参加したそう。

「甘みや食感、栄養価など、お米には自信がありました。でもどこにニーズがあるのか、どんな形で販売したらいいのか、わからないことだらけ。スクールでの学びを通じて、私のお米に価値を感じてくれる

ターゲットの選定や商品の作り方を考えました。修了後に機械を導入して、お土産やお試して買やすい1合単位の商品を作り、上田商工会議所主催のチャレンジマーケットで試食販売に挑戦しました。来場者から思った以上に反響があり、この先やっていく自信ができました。これまで頭で考えるばかりだったものを形にできたのが嬉しいです」と話してくれました。



金井さんがスクールでの学びをもとに開発した、無農薬の玄米や発芽米を1〜3合に小分けした商品パッケージ。

## 2018年度に実施した創業支援事業

### 地域でキラリと光る先輩起業家とのトークライブ

第1回ゲスト  
**小山 正浩**さん  
株式会社ウェルナス代表取締役・農学博士

第2回ゲスト  
**唐澤 健之**さん  
株式会社唐沢農機サービス代表取締役社長

第3回ゲスト  
**竹内 正美**さん  
サポートオフィス アン 代表

地域の若手経営者が、起業に至った経緯やビジネスプランの作り方、経営思想をトークライブ形式で語る会。聴講者との交流時間も設け、幅広い人脈形成を目指しました。

### ブラッシュアップミーティング

第1回相談者  
**平林 睦子**さん  
まいにちのパン

第2回相談者  
**堀内 詩織**さん  
YUNO INTERIOR DESIGN

第3回相談者  
**野本 奈美**さん  
キャンドル工房 花道通

経営のプロによる「ブラッシュアップ隊」が、創業スクール修了後に創業した人を対象に、経営課題や事業展開の方向性について客観的に分析し、アドバイスを行いました。

### 女性のための創業スクール

#### SNSコース



広告宣伝費をかけなくてもPRできる手段として、カメラマン直伝のSNS映える商品写真の撮り方や、「いいね!」増加でビジネスにつながる投稿の仕方などを学びました。

#### “わたしのシゴト”ワークショップ



「創業」をキーワードに自身の生き方、働き方を考える全3回の対話型ワークショップ。金融機関や行政など創業を支援する人も参加し、多様な考え方を知る機会となりました。

#### 平日コース



少人数での講義と対話型のワークで構成された全6回のカリキュラム。受講生同士の交流を深め、創業後もお互いが相談し合えるようなネットワークの構築を目指しました。

**上田市創業支援プラットフォームは、  
2019年も創業を目指す女性を全力でサポートします。  
どうぞご期待ください!**

## あなたのステップアップを 応援します!

上田市創業支援プラットフォームは、地域の多様な働き方や新たなビジネスの創出を目指し、上田市と上田商工会議所、(一社)ループサンパチ、(一財)浅間リサーチエクステンションセンターが結成した組織です。来年度も創業を志す皆さんを全力で応援します!

主催: **上田市創業支援プラットフォーム**

企画運営: 一般財団法人 浅間リサーチエクステンションセンター(AREC)  
後援: 市民プラザ・ゆう、上田情報ライブラリー



### 創業支援事業の専用WEBサイト <http://shinshu-sogyo.com>

イベントやセミナーの最新情報、先輩起業家のインタビュー、創業に必要な手順など、役に立つコンテンツ満載!

Facebook、Instagram、Twitterで「上田市創業支援プラットフォーム」と検索してください。



お問い合わせ

一般財団法人 浅間リサーチエクステンションセンター(AREC)  
〒386-8567 上田市常田3-15-1 信州大学繊維学部内  
TEL 0268-21-4377・FAX 0268-21-4382

MAIL [sogyo@arecplaza.jp](mailto:sogyo@arecplaza.jp)

創業支援事務局 担当: 尾島 彩・岡田 基幸